

SOCIEDAD CHILENA DE UROLOGIA

Esta ficha ha sido redactada por la Asociación Francesa de Urología y traducida al español por la Sociedad Chilena de Urología.

Le ha sido entregada después de una consulta de urología y antes de practicar una intervención con fines diagnósticos o terapéuticos. Su propósito es ayudarle a comprender mejor la información que le proporcionó su urólogo.

Su urólogo le explicará la enfermedad que usted sufre o el proceso de diagnóstico que debe practicarse. Le expondrá las diferentes formas y alternativas de tratamiento y las consecuencias previsibles, en caso de que usted desista del procedimiento o intervención terapéutica propuesto.

Se le expondrán aquí las razones del tratamiento o intervención por practicar, el desarrollo, las consecuencias usuales y los riesgos más frecuentes o graves que podrían presentarse.

Este documento es un complemento de la información que su médico le ha entregado en consulta, le permite un tiempo de reflexión necesario para pensar en su tratamiento o intervención y llegar a una decisión informada junto con su urólogo, quien está a su disposición para entregarle informaciones complementarias.

INSERCIÓN DE UNA SONDA JJ

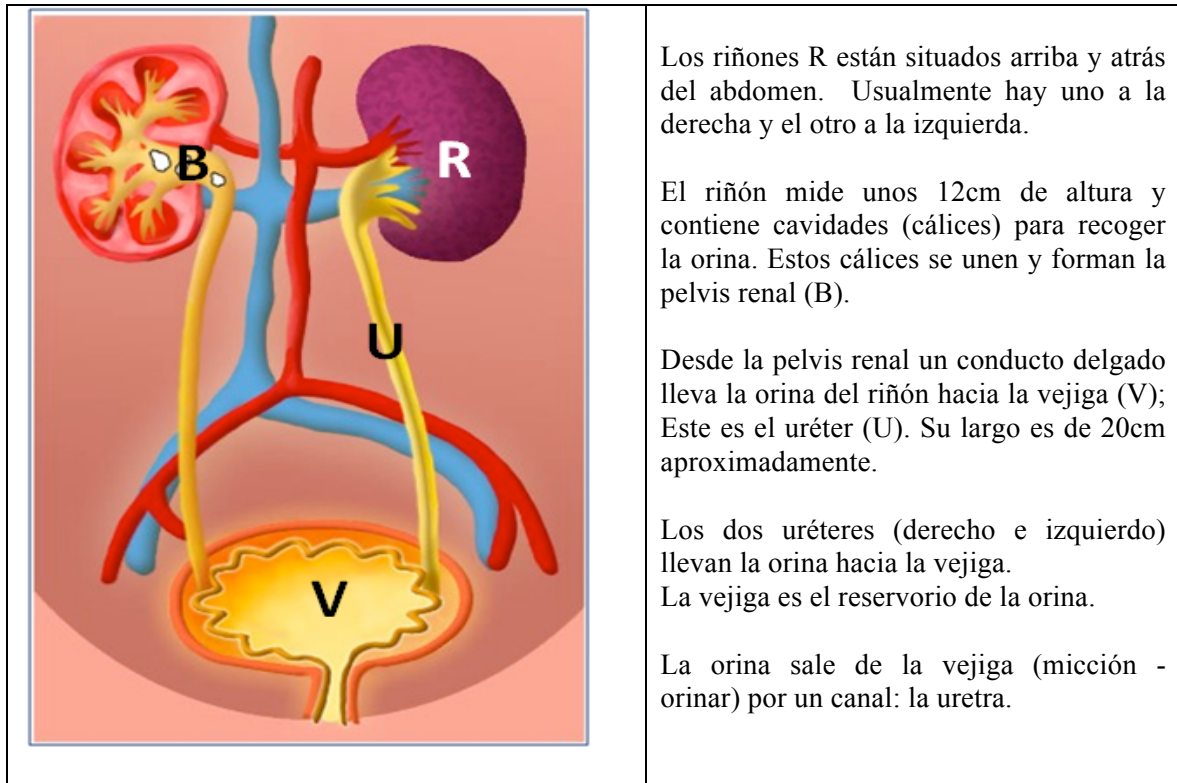
Se le hará una intervención y su urólogo le ha advertido que en el curso de ella existe la posibilidad de colocar una sonda JJ (conocida técnicamente como prótesis endoureteral). Esta ficha es una ayuda para resolver las dudas que usted pueda tener.

ANATOMIA DEL SISTEMA URINARIO

Esta ficha le permitirá entender mejor las explicaciones del médico que ha indicado el tratamiento.

En su abdomen (vientre) hay un sistema para fabricar y guardar orina y conductos para eliminarla.

El esquema siguiente muestra las distintas partes del aparato urinario.



¿CÓMO ES ESTA SONDA?

La sonda JJ es un tubo flexible y delgado (de unos 3mm de diámetro) cuyas puntas forman cada una un bucle, por esto se le conoce como sonda JJ. Estos bucles logran que la sonda se mantenga en su lugar entre el riñón y la vejiga. Las sondas JJ se introducen en el uréter, el canal por donde la orina fluye desde el riñón hacia la vejiga.

¿CÓMO SE INSERTA ESTA SONDA?

La sonda JJ sube por las vías naturales (sin incisión). El cirujano verifica que la sonda esté colocada correctamente mediante Rayos X, durante la intervención.

¿PARA QUÉ SE INSERTA ESTA SONDA JJ?

La sonda JJ se inserta para prevenir o rodear un obstáculo a nivel del uréter. Lo usual es que se coloque esta sonda durante el tratamiento de los cálculos

del riñón o del uréter. Cuando el cálculo renal se pulveriza por litotricia intra o extra-corporal suele suceder que fragmentos pequeños del cálculo entren al canal y bloqueen total o parcialmente el paso de la orina, lo que puede provocar dolores muy fuertes (cólico nefrítico) o una infección urinaria. La sonda JJ permite evitar ese bloqueo y causa una dilatación del uréter, lo que facilita la eliminación de los fragmentos del cálculo.

La sonda JJ se puede colocar asimismo en otras situaciones:

- Ablación de un tumor del riñón o del uréter;
- Reparar un estrechamiento del uréter;
- Ablación de un tumor alrededor del uréter;
- Compresión del uréter por una enfermedad en sus alrededores (fibrosis o tumor).

SÍNTOMAS QUE PODRÍAN PRESENTARSE DEBIDO AL USO DE UNA SONDA JJ

Algunas personas no experimentan ningún síntoma específico al llevar una sonda JJ

Usualmente, la sonda puede causar algunos síntomas:

- La sonda abre un sistema anatómico que evita que la orina se devuelva desde la vejiga hacia el riñón. Así, al orinar puede sentir una quemazón en la espalda (la orina presiona el riñón).
- A veces, el bucle inferior de la sonda puede rozar la pared de la vejiga, lo que puede causar una sensación de quemazón al orinar, aumento de frecuencia de la micciones (usted orinará más seguido) y urgencias por orinar.
- La sonda puede irritar la pared de la vejiga y producir sangrados (usualmente muy moderados). Estos sangrados pueden persistir durante todo el tiempo de permanencia de la sonda.
- Con menor frecuencia, se pueden sentir dolores difusos en la espalda o el bajo vientre. Estos síntomas, molestos en un comienzo, disminuyen con el tiempo y desaparecen al retirar la sonda.

¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA ALIVIAR ESTOS SÍNTOMAS?

Estos síntomas son generalmente moderados y soportables.

Si realmente representan una gran molestia para su vida diaria, consulte a su urólogo.

En caso de sangrado, beba más líquidos (especialmente agua) guarde reposo,

evite moverse mucho, especialmente el caminar.

Los medicamentos (anti inflamatorios, paracetamol, anti colinérgicos) son eficaces para calmar la irritación de la vejiga. Consulte su médico tratante que verá si es necesario consultar a su urólogo.

Si estos síntomas son anormalmente severos, podría ser necesario ver si no existe una infección urinaria asociada que requiera tratamiento con antibióticos. Si se presenta una fiebre por sobre 38.5°, usted debe tomar contacto con su médico y debe hacer un examen de orina.

¿CUANTO TIEMPO SEGUIRÁ INSTALADA LA SONDA JJ?

Esto varía mucho y depende de la operación que se le efectuó. Sólo su cirujano puede entregarle una respuesta precisa.

La mayoría de las sondas pueden quedar colocadas por tres meses. Algunas sondas de larga duración pueden quedar colocadas hasta por un año; su urólogo le habrá indicado este periodo. Pero si su sonda JJ ya ha estado colocada por tres meses y usted no ha recibido información acerca de la duración del sondaje, tome contacto con su médico o urólogo.

¿CÓMO SE RETIRA ESTA SONDA?

Usualmente, su cirujano retira la sonda JJ en consulta ambulatoria, mediante un aparato (cistoscopia) que permite ver el interior de la vejiga y luego asir la sonda con una pinza muy fina. Esto se hace con anestesia local.

A veces, se anuda un hilo al bucle inferior. La sonda se retira tirando el hilo. En tal caso, hay que tener cuidado de no traccionar del hilo al orinar o asearse.

Figura 1 : Sonda JJ

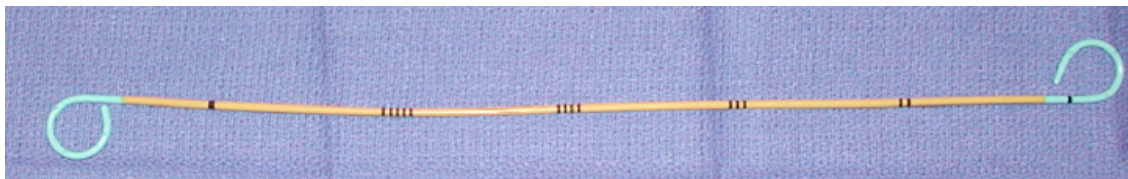


Figura 2 : radiografía del abdomen con la sonda JJ colocada entre el riñón derecho y la vejiga



OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN

Sitio Internet de Urofrance : <http://www.urofrance.org/>
/

* La Asociación Francesa de Urología no asume responsabilidad propia alguna en lo que concierne las consecuencias eventuales que pudieran resultar de la difusión de extractos de estos documentos, de un error o una imprecisión en el contenido de los mismos.